東京都立西高等学校　公開講座　募集のお知らせ

1　講 座　 **「中学３年生向けバスケットボール講座」**

西高校における練習メニューを使いながら、基礎から応用まで、幅広くバスケットに触れていきたいと思います。
「考えるバスケ」・「多角的な視点を身に着ける」を目標に、バスケットを多くの視点から考えプレーできることを身に着けてほしい。

2　会　　場　　本校　体育館

3　講　　師　　男子ﾊﾞｽｹｯﾄ部顧問　望月　啓孝
　　女子ﾊﾞｽｹｯﾄ部顧問　小高　美雪

4　日　　程

回数	月日(曜日)	時間帯	主な内容
1	7/8(土)	17:00～19:00	バスケットの基礎基本を学ぶ、体慣らし
2	7/15(土)	17:00～19:00	個々の積み残しの発見と技術力向上
3	8/12(土)	17:00～19:00	個々の能力をチーム力に変える
4	8/19(土)	17:00～19:00	実戦形式でのスキルアップ
5	8/26(土)	17:00～19:00	試合形式でのスキルアップ

5　募集期間　　令和５年４月１日（土）～ ５月３１日（水）必着
6　受 講 料　　６４５円（行事保険代として）
7　募集人数　　２０名（応募多数の場合は抽選、10 名に満たない場合は開講しないこともある）＊中学３年生対象
8　応募方法　　募集期間内に、下記記入事項を記入の上、FAX、はがきにより申込みをしてください。

【記入事項】　講座・住所・氏名ふりがな・年齢・性別・電話番号
〒168-0081　東京都杉並区宮前 4-21-32
東京都立西高等学校　公開講座担当
TEL　03-3333-7771　　FAX　03-3247-1340

9　その他　　受講生に決定された方については、別途ご案内いたします。
10　持ち物　　飲み物・タオル・着替え・バスケットシューズをお持ちください。